

# VGSD-Telko: “Erfolgsfaktor Stimme“

Experte: Stimmcoach  
**Ulrich Fischer**

[ulrich-fischer.info](http://ulrich-fischer.info)  
[ufi@ulrich-fischer.info](mailto:ufi@ulrich-fischer.info)  
0151-6459 5564



Verband der Gründer und  
Selbstständigen Deutschland e.V.

[www.ulrich-fischer.info](http://www.ulrich-fischer.info)



# Erfolgsfaktor Stimme - Selbstsicherheit und Charisma durch Stimmtraining



Ein Telko-Workshop mit praktischen Übungen zum Mitmachen



Verband der Gründer und  
Selbstständigen Deutschland e.V.

[www.ulrich-fischer.info](http://www.ulrich-fischer.info)



# Fragestellungen:

- **Welchen Einfluss hat die Stimme auf die Wahrnehmung einer Person?**
- Was macht eine sympathische Stimme aus?
- **Welche weichen Faktoren helfen, Inhalte überzeugend zu vermitteln?**
- Wie schaffe ich es, im Kundengespräch ruhig und strukturiert zu sprechen?
- **Was tun bei Lampenfieber?**
- Ich muss bei Vorträgen, Trainings etc. viel reden und werde leicht heiser: Tipps?



# Fragestellungen:

- Welchen Einfluss hat die Stimme auf die Wahrnehmung einer Person?
- **Was macht eine sympathische Stimme aus?**
- Welche weichen Faktoren helfen, Inhalte überzeugend zu vermitteln?
- Wie schaffe ich es, im Kundengespräch ruhig und strukturiert zu sprechen?
- **Was tun bei Lampenfieber?**
- Ich muss bei Vorträgen, Trainings etc. viel reden und werde leicht heiser: Tipps?



# Fragestellungen:

- Welchen Einfluss hat die Stimme auf die Wahrnehmung einer Person?
- Was macht eine sympathische Stimme aus?
- **Welche weichen Faktoren helfen, Inhalte überzeugend zu vermitteln?**
- Wie schaffe ich es, im Kundengespräch ruhig und strukturiert zu sprechen?
- Was tun bei Lampenfieber?
- Ich muss bei Vorträgen, Trainings etc. viel reden und werde leicht heiser: Tipps?



# Fragestellungen:

- Welchen Einfluss hat die Stimme auf die Wahrnehmung einer Person?
- Was macht eine sympathische Stimme aus?
- Welche weichen Faktoren helfen, Inhalte überzeugend zu vermitteln?
- **Wie schaffe ich es, im Kundengespräch ruhig und strukturiert zu sprechen?**
- Was tun bei Lampenfieber?
- Ich muss bei Vorträgen, Trainings etc. viel reden und werde leicht heiser: Tipps?



# Fragestellungen:

- Welchen Einfluss hat die Stimme auf die Wahrnehmung einer Person?
- Was macht eine sympathische Stimme aus?
- Welche weichen Faktoren helfen, Inhalte überzeugend zu vermitteln?
- Wie schaffe ich es, im Kundengespräch ruhig und strukturiert zu sprechen?
- **Was tun bei Lampenfieber?**
- Ich muss bei Vorträgen, Trainings etc. viel reden und werde leicht heiser: Tipps?



# Fragestellungen:

- Welchen Einfluss hat die Stimme auf die Wahrnehmung einer Person?
- Was macht eine sympathische Stimme aus?
- Welche weichen Faktoren helfen, Inhalte überzeugend zu vermitteln?
- Wie schaffe ich es, im Kundengespräch ruhig und strukturiert zu sprechen?
- Was tun bei Lampenfieber?
- Ich muss bei Vorträgen, Trainings etc. viel reden und werde leicht heiser: Tipps?



# Umfrage

Wie zufrieden bin ich mit meiner Stimme?



Verband der Gründer und  
Selbstständigen Deutschland e.V.

[www.ulrich-fischer.info](http://www.ulrich-fischer.info)



# „Ich“ und „meine Stimme“...

**Gedanken** zum Thema. Was taucht auf??

Stressige Gedanken?

z.B. Meine Stimme ist zu dünn, zu hoch, zu tief, nicht belastbar...

z.B. Ich kann nicht singen, lange sprechen, artikulieren

Oder friedvolle Gedanken?

z.B. Meine Stimme ist OK, wohlklingend, tragfähig, angenehm ...

## Was kommt bei dir??



# „Stimme“ und „Stimmung“...

In welcher Wechselwirkung stehen Stimme und Stimmung miteinander?

Behauptung:

Wie es jemandem geht ist (auch) an der Stimme hörbar.

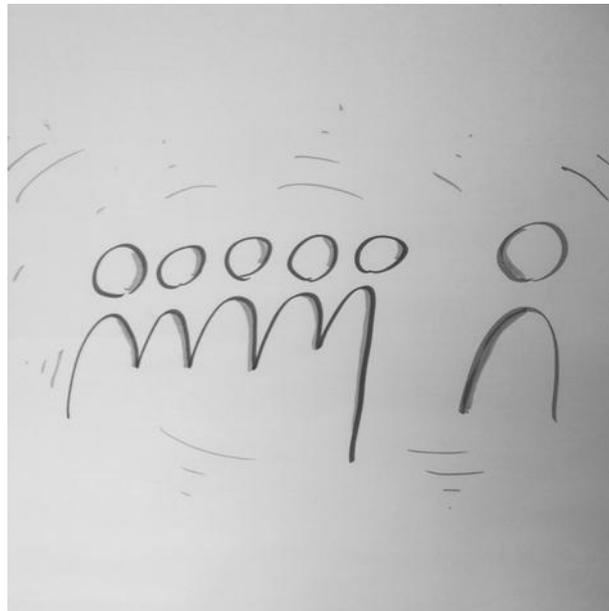
Im Dienste der Professionalität darf natürlich niemals niemand hören, wenn es mir mal nicht so toll geht – oder etwa doch?? Was tun, wenn der Zustand mies IST??

**Stimm- und Körperübungen können helfen bei einem aktiven Selbst- und Zustandsmanagement.**



# Welchen Einfluss hat die Stimme auf die Wahrnehmung einer Person?

Sich auf klanglicher Ebene „ein Bild“ von jemandem machen...



# Fragestellungen:

- Welchen Einfluss hat die Stimme auf die Wahrnehmung einer Person?
- Was macht eine sympathische Stimme aus?
- Welche weichen Faktoren helfen, Inhalte überzeugend zu vermitteln?
- Wie schaffe ich es, im Kundengespräch ruhig und strukturiert zu sprechen?
- Was tun bei Lampenfieber?
- Ich muss bei Vorträgen, Trainings etc. viel reden und werde leicht heiser: Tipps?



# Lichtenberger ® Methode

## Drei Grundprinzipien

**Umkehrfunktion** Rückbezüglichkeit

**Vertikalität** Aufrichtung

**Sensorik** Empfindungswahrnehmung

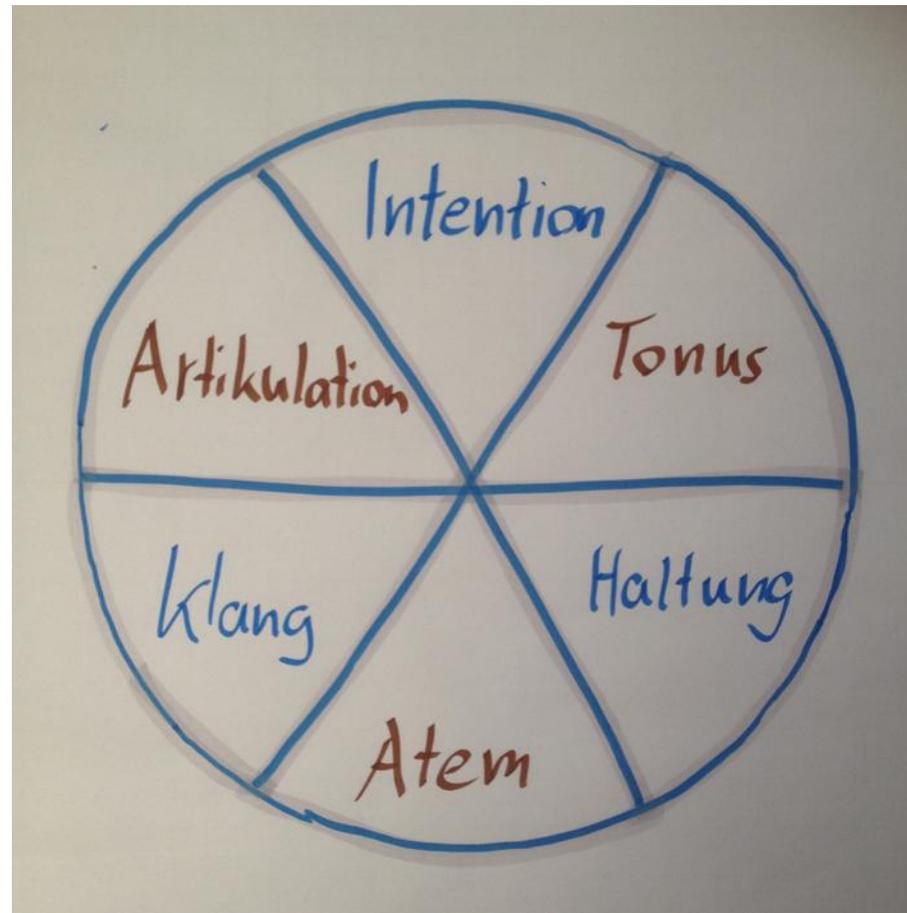


# Lichtenberger ® Methode

Selbstkontakt  
Eigenwahrnehmung  
50 : 50  
Kontakt mit Gruppe bzw. Gegenüber  
Wahrnehmung des/der anderen



# Wirkebenen der Stimme



# Fragestellungen:

- Welchen Einfluss hat die Stimme auf die Wahrnehmung einer Person?
- Was macht eine sympathische Stimme aus?
- **Welche weichen Faktoren helfen, Inhalte überzeugend zu vermitteln?**
- Wie schaffe ich es, im Kundengespräch ruhig und strukturiert zu sprechen?
- Was tun bei Lampenfieber?
- Ich muss bei Vorträgen, Trainings etc. viel reden und werde leicht heiser: Tipps?



# Klingende Konsonanten

ng	wie in	Engel
n	wie in	Nase
l	wie in	Luft
m	wie in	meinen
s	wie in	Säuseln
j	wie in	Jeans
w	wie in	Wärme



# Fragestellungen:

- Welchen Einfluss hat die Stimme auf die Wahrnehmung einer Person?
- Was macht eine sympathische Stimme aus?
- Welche weichen Faktoren helfen, Inhalte überzeugend zu vermitteln?
- Wie schaffe ich es, im Kundengespräch ruhig und strukturiert zu sprechen?
- Was tun bei Lampenfieber?
- Ich muss bei Vorträgen, Trainings etc. viel reden und werde leicht heiser: Tipps?



# Fragen?



Verband der Gründer und  
Selbstständigen Deutschland e.V.

[www.ulrich-fischer.info](http://www.ulrich-fischer.info)



# Seminar: Sprich, damit ich dich sehe

## Selbstsicherheit und Charisma

### durch Stimmtraining

**5. Nov 2016**, Berlin (Charlottenburg), 10:00 – 17:30  
in der SINNergie-Schmiede

Mit **Ulrich Fischer**

<http://www.vgsd.de/meetup/workshop-stimme-sprich-damit-ich-dich-sehe/>

**Anmeldung:**  
**ufi@ulrich-fischer.info**



Verband der Gründer und  
Selbstständigen Deutschland e.V.

[www.ulrich-fischer.info](http://www.ulrich-fischer.info)



# VGSD-Telko: “Erfolgsfaktor Stimme“

Experte: Stimmcoach  
**Ulrich Fischer**

[ulrich-fischer.info](http://ulrich-fischer.info)  
[ufi@ulrich-fischer.info](mailto:ufi@ulrich-fischer.info)  
0151-6459 5564



Verband der Gründer und  
Selbstständigen Deutschland e.V.

[www.ulrich-fischer.info](http://www.ulrich-fischer.info)



# VGSD-Telko: “Erfolgsfaktor Stimme“

Sende eine E-mail an

[ufi@ulrich-fischer.info](mailto:ufi@ulrich-fischer.info)

und erhalte eine PDF mit  
5 einfachen

Stimmübungen zum Selbststudium

